

Glück

für Kinder und Jugendliche



Was macht dich glücklich?
Schreibe oder zeichne in jedes Blatt etwas hinein, das dich glücklich macht!



Kleeblatt-Atemübung:
Fahre die grüne Linie mit dem Finger entlang. Atme bei einem Blatt langsam ein und beim nächsten Blatt langsam wieder aus. Wiederhole das ein paar Mal.

Material für den Glücksunterricht
© Glückswesen. <https://glueckswesen.jimdofree.com>

Was macht andere glücklich?
Frage andere Menschen (Freunde, Freundinnen, Mama, Papa, Opa, Nachbarn,...) was sie glücklich macht. Schreibe es auf und überlege, ob dich das vielleicht auch glücklich macht.



Macht dich das auch glücklich? ☐ ja ☐ nein

Macht dich das auch glücklich? ☐ ja ☐ nein

Macht dich das auch glücklich? ☐ ja ☐ nein

Macht dich das auch glücklich? ☐ ja ☐ nein



Material für den Glücksunterricht
© Glückswesen. <https://glueckswesen.jimdofree.com>

Was macht dich glücklich?

Schreibe oder zeichne in jedes Blatt etwas hinein, das dich glücklich macht!



Kleeblatt-Atemübung:

Fahre die grüne Linie mit dem Finger entlang. Atme bei einem Blatt langsam ein und beim nächsten Blatt langsam wieder aus. Wiederhole das ein paar Mal.

Was macht andere glücklich?

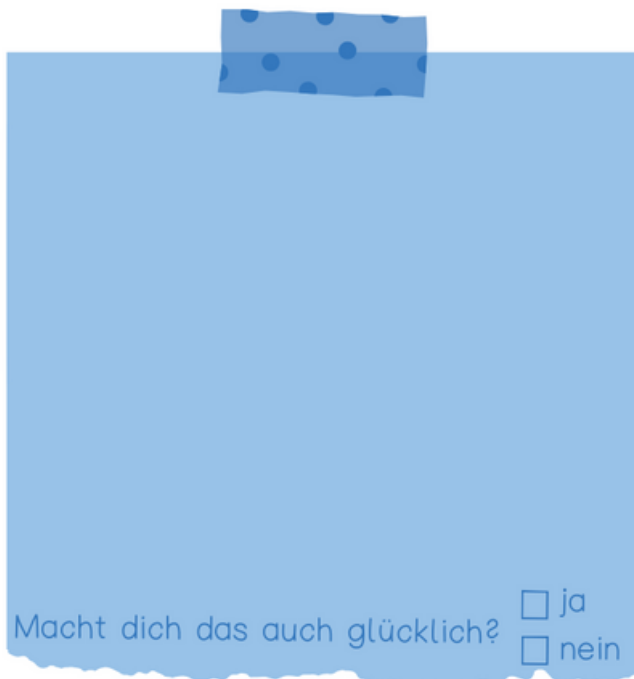
Frage andere Menschen (Freunde, Freundinnen, Mama, Papa, Opa, Nachbarn,...) was sie glücklich macht. Schreibe es auf und überlege, ob dich das vielleicht auch glücklich macht.



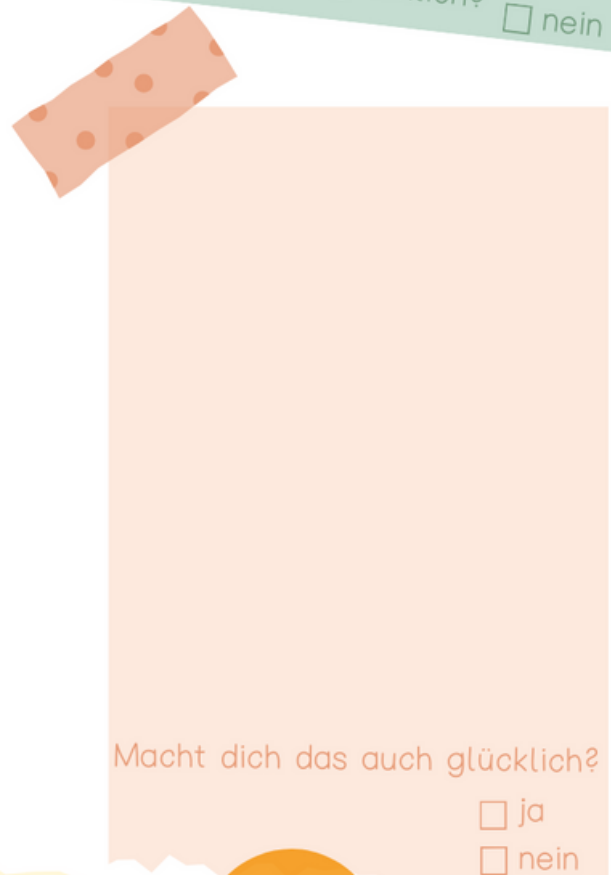
Macht dich das auch glücklich? ☐ ja ☐ nein



Macht dich das auch glücklich? ☐ ja ☐ nein



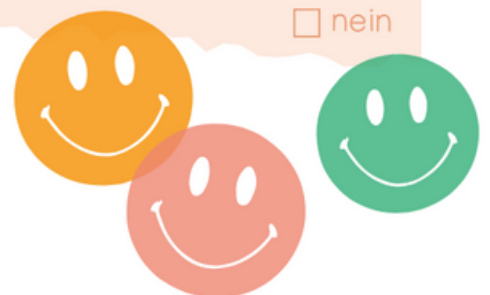
Macht dich das auch glücklich? ☐ ja ☐ nein



Macht dich das auch glücklich? ☐ ja ☐ nein



Macht dich das auch glücklich? ☐ ja ☐ nein



Danke, dass du mein Material für deinen Unterricht verwendest!

NUTZUNGSRECHTE:

Du darfst das vorliegende Material für deinen Unterricht verwenden. Du darfst es nicht gewerblich nutzen und du darfst es nicht über soziale Netzwerke, Dropbox und ähnliche Dienste verbreiten und weitergeben. Damit verletzt du das Urheberrecht.

CREDITS, SCHRIFTEN, HINTERGRÜNDE:

Material: Helene Strubreiter <https://www.instagram.com/glueckswesen>

Schriftart: Helene Strubreiter (glueckswesennormal2 / glueckswesenbold2)

Cliparts: Canva Pro



**Folge mir auf Instagram für mehr Inspiration
zum Glücksunterricht! @glueckswesen**

**Auf EDUKI findest du noch viele weitere Glücksmaterialien von mir:
<https://eduki.com/de/autor/329503/glueckswesen/materialien>**



**Glückswesen
Helene Strubreiter
glueckswesen@gmail.com**