

Krafttier Fantasiereise für Kinder (1. – 4. Klasse)



Krafttier Fantasiereise 

Komme zur Ruhe und mache es dir gemütlich. Suche dir dafür einen bequemen Platz aus.
Du kannst dich dafür hinsetzen oder hinlegen, Hauptsache du fühlst dich wohl und es ist angenehm für dich!
Wenn du so weit bist, schließe deine Augen und höre mir gut zu!

Atme tief ein und wieder aus

Achte darauf, dass deine Augen dabei geschlossen bleiben und dass du ganz leise und langsam einatmest und dass du auch wieder ganz langsam und leise ausatmest.

Stelle dir vor, du bist auf einem Spielplatz. Es ist der tollste Spielplatz den du kennst. Es scheint die Sonne und es ist warm. Schau dich einmal auf dem Spielplatz um. Vielleicht siehst du ja eine Rutsche oder ein Klettergerüst. Vielleicht siehst du eine Schaukel oder möglicherweise eine große Wippe.

Auf der andern Seite des Spielplatzes funkelt etwas. Neugierig schaust du nach was es ist. Umso näher du kommst desto mehr funkelt es. Schau genau hin! Erkennst du es?
Es ist DEIN Krafttier!

Dein Krafttier freut sich sehr, dass du näher kommst. Wenn du möchtest kannst du es auch streicheln. Es wird ganz lieb zu dir sein. Wie fühlt es sich an?
Weich? Rau? Glatt? Warm? Kalt? Oder fühlt es sich ganz anders an?

Wie sieht es aus?
Hat es Federn? Ein Fell? Schuppen? Hat es eine glatte/raue Haut?
Hat es Flügel? Oder viele Beine?

Dein Krafttier lädt dich auf einen kleinen Ausflug ein. Du kletterst ganz vorsichtig auf dein Krafttier und hältst dich fest.

Glückswesen

Gemeinsam fliegt, läuft, schwimmt, hüpfst ihr los. Du bist sicher und geborgen. Du vertraust deinem Krafttier und fühlst dich stark.

 Dein Krafttier zeigt dir seine Welt.

Wie sieht es dort aus? Vielleicht kannst du etwas riechen. Vielleicht kannst du ja auch etwas hören.

Schau dich um und lass dir alles von deinem Krafttier zeigen.

Nun ist es wieder an der Zeit zum Spielplatz zurückzukehren.

Du verabschiedest dich am Spielplatz von deinem Krafttier.

Komme nun wieder zurück in dein Klassenzimmer..

Atme tief ein und wieder aus

Öffne langsam deine Augen und strecke dich.

Dein Krafttier wird immer bei dir sein, wenn du es möchtest und dich mit seinen Kräften unterstütze, wenn du es brauchst.

Glückswesen

Materialbeschreibung

Krafttier Fantasiereise

Die Krafttier Fantasiereise erfolgt nach der Krafttier Ermittlung bzw. wenn der Schüler / die Schülerin ein Krafttier hat.

Die Fantasiereise dient dazu, das Band, die Beziehung zwischen Schüler / Schülerin und dem Krafttier zu besiegeln.

Was ist ein Krafttier?

Ein Krafttier ist ein Freund oder eine Freundin in der Gestalt eines Tieres. Das kann eine Libelle, ein Frosch, ein Adler, ein Löwe, eine Katze oder jedes andere Tier sein.

Dein Krafttier ist immer an deiner Seite und begleitet dich überall hin, wenn du das so möchtest. Das geht, weil es nicht in echt da ist, sondern weil es in deinem Herzen ist. Dein Krafttier beschützt dich immer und stärkt dich mit seinen Fähigkeiten.

Krafttiere gibt es schon sehr lange und auch heute gibt es nach wie vor Menschen in anderen Kulturen, die an die Kräfte ihrer Krafttiere glauben.

Krafttier Fantasiereise



Komme zur Ruhe und mache es dir gemütlich. Suche dir dafür einen bequemen Platz aus.

Du kannst dich dafür hinsetzen oder hinlegen, Hauptsache du fühlst dich wohl und es ist angenehm für dich!

Wenn du so weit bist, schließe deine Augen und höre mir gut zu!

–

Atme tief ein und wieder aus

–

Achte darauf, dass deine Augen dabei geschlossen bleiben und dass du ganz leise und langsam einatmest und dass du auch wieder ganz langsam und leise ausatmest.

–

Stelle dir vor, du bist auf einem Spielplatz. Es ist der tollste Spielplatz den du kennst. Es scheint die Sonne und es ist warm. Schau dich einmal auf dem Spielplatz um. Vielleicht siehst du ja eine Rutsche oder ein Klettergerüst. Vielleicht siehst du eine Schaukel oder möglicherweise eine große Wippe.

–

Auf der andern Seite des Spielplatzes funkelt etwas. Neugierig schaust du nach was es ist. Umso näher du kommst desto mehr funkelt es. Schau genau hin!

Erkennst du es?

Es ist DEIN Krafttier!

–

Dein Krafttier freut sich sehr, dass du näher kommst. Wenn du möchtest kannst du es auch streicheln. Es wird ganz lieb zu dir sein. Wie fühlt es sich an?

Weich? Rau? Glatt? Warm? Kalt? Oder fühlt es sich ganz anders an?

–

Wie sieht es aus?

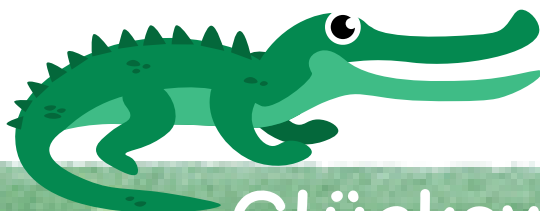
Hat es Federn? Ein Fell? Schuppen? Hat es eine glatte/raue Haut?

Hat es Flügel? Oder viele Beine?

–

Dein Krafttier lädt dich auf einen kleinen Ausflug ein. Du kletterst ganz vorsichtig auf dein Krafttier und hältst dich fest.

–



Glückswesen

Gemeinsam fliegt, läuft, schwimmt, hüpfst ihr los. Du bist sicher und geborgen.
Du vertraust deinem Krafttier und fühlst dich stark.



–
Dein Krafttier zeigt dir seine Welt.

–
Wie sieht es dort aus? Vielleicht kannst du etwas riechen. Vielleicht kannst du ja auch etwas hören.

–
Schau dich um und lass dir alles von deinem Krafttier zeigen.

–
Nun ist es wieder an der Zeit zum Spielplatz zurückzukehren.

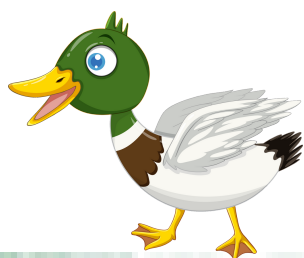
–
Du verabschiedest dich am Spielplatz von deinem Krafttier.

–
Komme nun wieder zurück in dein Klassenzimmer..

–
Atme tief ein und wieder aus

–
Öffne langsam deine Augen und strecke dich.

–
Dein Krafttier wird immer bei dir sein, wenn du es möchtest und dich mit seinen Kräften unterstütze, wenn du es brauchst.



Glückswesen

Danke, dass du mein Material für deinen Unterricht verwendest!

NUTZUNGSRECHTE:

Du darfst das vorliegende Material für deinen Unterricht verwenden. Du darfst es nicht gewerblich nutzen und du darfst es nicht über soziale Netzwerke, Dropbox und ähnliche Dienste verbreiten und weitergeben. Damit verletzt du das Urheberrecht.

CREDITS, SCHRIFTEN, HINTERGRÜNDE:

Material: Helene Strubreiter <https://www.instagram.com/glueckswesen>
Schriftart: Helene Strubreiter (glueckswesennormal2 / glueckswesenbold2)
Cliparts: Canva Pro



Folge mir auf Instagram für mehr Inspiration zum Glücksunterricht! @glueckswesen

**Auf EDUKI findest du noch viele weitere Glücksmaterialien von mir:
<https://eduki.com/de/autor/329503/glueckswesen/materialien>**



**Glückswesen
Helene Strubreiter
glueckswesen@gmail.com**